

講師紹介

# YUKI YOSHIDA

## 吉田 勇気

### ✂ 資格・実績・メディア(人・物)

- プロボクサー
- 健康運動実践指導者
- レスミルズボディコンバット本認定インストラクター
- ゴルフコンディショニングスペシャリスト
- ヘルスケア IoT「からだステーション」開発者
- Yahoo! スポーツナビ DO コラム執筆
- 千葉そごう「カラダステーション」カウンセラー
- 週刊ダイヤモンド 2015 年
- 日本経済新聞 2015 年 他 12 紙



### 👤 プロフィール

生年：1978 年

嫌いな食べ物：はんぺん

座右の銘：幸福とは快適という事ではない

好きな芸能人：木村拓哉さん

好きな食べ物：オランダ屋さんのパイ

マツコ・デラックスさん 山里亮太さん

千葉市出身。中学校時代、サッカー部に所属するが補欠。練習に来ない選手が試合に出ている事に憤慨し、高校入学と同時に社会人サッカーチームを蹴る。同時に小学生の時に公言していたプロボクサーになる為、ボクシングジムに通う。

サッカー、ボクシング、アルバイトを同時にこなす。すべて（勉強以外）を全力で取り組み、コンビニのバイトでは、フランクフルトの売上エリア 1 位を達成し、高校生にも関わらずボーナスをもらう。18 歳、プロボクサーとしてデビュー。攻撃的なスタイルにも関わらずアゴが弱く、倒されまくる。22 歳頃、自身のサッカーチームで天皇杯千葉県予選ベスト 8 進出するが、ジェフ市原の下部組織チームに惨敗。惨敗はしたが、無から始めたサッカーチームで「ここまで来たか」と小さな胸を張れるように。このころ、腰痛悪化を理由にプロボクシングを引退。次の夢を「経営者」とする。27 歳、スポーツに関わる仕事をしたいが為、フィットネス業界に飛び込む。業界の営業、企画力の乏しさにイノベーションの宝庫だと感じ、フィットネス分野での起業を決める。フィットネスクラブの現場責任者を勤め、スタジオインストラクターとしても指導にあたる。営業では、ダイエット関連商品の売上を前年比 30 倍に。個人で結果を出すことに物足りなさを感じ、退屈な時間を過ごす。この頃からチームワークでの結果に拘るようになる。30 代半ば、大手総合商社の新規事業開発に参画。ヘルスケア IoT の開発に携わる。これを機に商社へ転職し、新規事業数箇室で IoT 開発チームの専属として同商品をローンチ。NHK、週刊ダイヤモンド、日経新聞等、多くのメディアに取り上げられる。「開発期間と物が売れる期間は同等である」と考え、ローンチ後も開発を重ねる。同時期、トレーナー向けキュレーションサイトのディレクターを務め、数多くの日本を代表するアスリートと出会う。彼らのカラダに関する知識、ファン集客、セカンドキャリア等のリテラシーに多くのノビシロを感じ、アスリートを一気通貫でマネジメントしたいと考える。38 歳、株式会社 BlueOcean を起業。